

Sportplan des Segeberger Ruderclub Sommer 2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 Uhr						Leistungsgruppe Timm Kraus In Absprache	Leistungsgruppe Timm Kraus
08:30 Uhr		Allg. Rudern für Freigeruderte eigenverantwortlich		Allg. Rudern für Freigeruderte eigenverantwortlich			
09:00 Uhr							
09:30 Uhr							
10:00 Uhr						Allg. Rudern für Freigeruderte eigenverantwortlich	Allg. Rudern für Freigeruderte eigenverantwortlich
10:30 Uhr							
11:00 Uhr							
11:30 Uhr							
12:00 Uhr							
12:30 Uhr							
13:00 Uhr							
13:30 Uhr							
14:00 Uhr							
14:30 Uhr							
15:00 Uhr							
15:30 Uhr							
16:00 Uhr							
16:30 Uhr				Allg. Rudern Hauschildt	Leistungs- gruppe Timm Kraus	Kinder- und Jugendgruppe Bjarne Zielke	
17:00 Uhr	Kinder- und Jugend gruppe Bjarne Zielke						
17:30 Uhr		Leistungsgruppe Timm Kraus	Kinder- und Jugendgruppe Bjarne Zielke		Allg. Rudern Hauschil dt	Kliniken Ute Wahlert	Klönssnack Rudern Gunnar Lövenich
18:00 Uhr							
18:30 Uhr				U23/Sen ioren Eigenverant wortlich (Robin Horns)			
19:00 Uhr							
19:30 Uhr							
20:00 Uhr			Erwachsene Dagmar Mortzfeld		Allg. Rudern Hauschi ldt		
20:30 Uhr							

Ansprechpartner: Bjarne Zielke (sportwart@segeberger-ruderclub.de)

Eingetragene Trainingsgruppen haben ein Vorrecht auf die Benutzung der Boote nach dem Bootsbenutzungsplan!