

Sportplan des Segeberger Ruderclub Winter 2024/25

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
08:00 Uhr										
08:30 Uhr		Allg. Rudern für Freigeruderte eigenverantwortlich		Allg. Rudern für Freigeruderte eigenverantwortlich örtlich	Leistungsgruppe Timm Kraus In Absprache	Leistungsgruppe Timm Kraus In Absprache	Leistungsgruppe Timm Kraus			
09:00 Uhr										Allg. Rudern für Freigeruderte eigenverantwortlich örtlich
09:30 Uhr										
10:00 Uhr										
10:30 Uhr										
11:00 Uhr						Erwachsene Emilia Behnke Zara Hemmer In Absprache	Allg. Rudern für Freigeruderte eigenverantwortlich			
11:30 Uhr										
12:00 Uhr										
12:30 Uhr										
13:00 Uhr										
13:30 Uhr										
14:00 Uhr										
14:30 Uhr										
15:00 Uhr										
15:30 Uhr										
16:00 Uhr	Kinder- und Jugendgruppe I Bjarne Zielke	Leistungsgruppe Timm Kraus	Kinder- und Jugendgruppe Bjarne Zielke	Allg. Rudern Hauschildt	Leistungsgruppe Timm Kraus	Allg. Rudern Hauschildt	Kinder- und Jugendgruppe Kreissporthalle Bjarne Zielke			
16:30 Uhr										
17:00 Uhr										
17:30 Uhr										
18:00 Uhr	Kinder- und Jugendgruppe II Bjarne Zielke			U23/Senioren Eigenverantwortlich (Robin Horns)	Hallensport Romi Haack Franz-Claudius-Schule	Erwachsene Damian Wriedt (für fortgeschrittene)				
18:30 Uhr										
19:00 Uhr			Erwachsene Dagmar Mortzfeld							
19:30 Uhr										
20:00 Uhr										
20:30 Uhr										

Ansprechpartner: Christoph Bubert (christoph.bubert@segeberger-ruderclub.de)

Eingetragene Trainingsgruppen haben ein Vorrecht auf die Benutzung der Boote nach dem Bootsbenutzungsplan!